

आवश्यक निर्देश : आर्थोडोन्टिक ईलाज के दौरान

आवश्यक निर्देश : आर्थोडोन्टिक ईलाज के दौरान

ब्रेसेस को हाथ से या पेंसिल से न छुएँ।

आगे के दाँतो से कुछ काटे ।

कड़ी चीजें बिल्कुल न खायें।

चिपकने वाली चीजे जैसे- चाकलेट, वगैरह भी न खाए ये ब्रेसेस पे चिपक जाएंगे।

कोल्ड ड्रिंक न पिए ये आपके ब्रेससे की मजबूती को कम करेंगे।

ओर्थोडोन्टिक ब्रश से अपने डेन्टिस्ट द्वारा बताए गए तरीके के ब्रश करें।

इलाज के शुरू में अल्सर या दर्द हो सकता है।

डेन्टिस्ट द्वारा बताई गईदवा इस्तेमाल करें।

अगर कोई ब्रैकेट (ब्रेसस का पार्ट) टूट जाता है तो उसे कागज में लपेट कर रख ले और अगली अपोइन्टमेण्ट में साथ ले कर आए ।

अगर कोई तार निकल जाता है तो अपने डेन्टिस्ट को सूचित करें तथा वहां पर रूई रख लें।

बोक्सिंग जैसे खेलों को खेलने से बचें जिससे आपके आगे के दाँतो को चोट लग सकती है। अपने अपोइन्टमेण्ट तारीख पर समय से पहुँचे।

हर बच्चे की शारीरिक विकास गति अलग होती है। आपको इलाज का पूरा समय एक अंदाजे पे बताया गया होता है, ये कम या ज्यादा भी हो सकता है।