

आवश्यक निर्देश : दातों की सफाई

यह एक गैर- सर्जिकल प्रक्रिया है. उपचार का उद्देश्य दातों के आसपास और मसूड़ों की रेखा के नीचे से बैक्टीरियल प्लाक और टार्टर को हटाना है जो हड्डियों के नुकसान और अंततः दातों के ढीले होने का कारण बन रहा है।

प्रक्रिया के बाद सामान्य अनुभव (हो भी सकते हैं और नहीं भी) शामिल हैं-

- दातों की संवेदनशीलता
- दातों / मसूड़ों में परेशानी या खुजली
- ब्रश करते समय या खाना खाने समय मसूड़ों से खून आना

24 से 48 घंटों तक धूम्रपान न करें क्योंकि इससे उपचार प्रक्रिया में देरी होगी।

अगले दिन से, प्रतिदिन 5-7 बार गुनगुने खारे पानी से अपना मुँह धोएं (एक कप/ 200 मिलीलीटर पानी में 1/4 चम्मच से अधिक सामान्य टेबल नमक न डालें)।

नियमित रूप से ब्रश करना और फ्लॉसिंग करना जरूरी है।

ब्रश करते समय अगले कुछ दिनों में थोड़ा रक्तस्राव हो सकता है लेकिन समय के साथ कम हो जाएगा (जैसे- जैसे मसूड़े ठीक होंगे।

दांत गर्म, ठंडे या मीठे के प्रति संवेदनशील हो सकते हैं। ऐसा तब होता है जब मसूड़े के ऊतक ठीक हो हैं और आपके डॉक्टर द्वारा सलाह दी गई घरेलू देखभाल के उपायों से कुछ दिनों या हफ्तों में ठीक हो जाना चाहिए।

हल्का दर्द और असुविधा आमतौर पर उन क्षेत्रों में मौजूद होती है जहां उन्नत सफाई होती है प्रक्रियाएं निष्पादित की गई हैं। यह एक सप्ताह के भीतर कम हो जाता है।

दातों को सफेद करने वाले किसी भी टूथपेस्ट या बेकिंग सोडा वाले टूथपेस्ट से बचें, क्योंकि इससे संवेदनशीलता बढ़ जाएगी। कृपया अपनी मौखिक स्व- देखभाल के अपेक्षित परिणाम और प्रभावशीलता के मूल्यांकन के लिए 3 सप्ताह के बाद दंत चिकित्सा कार्यालय में लौटें।

थूकना, फूकना इन सभी प्रकार के चीजों को न करें ।

डेण्टल क्लीनिक से निकलने के बाद भी अगर खून का बहना बन्द न हो तो तुरन्त अपने साफ रूमाल को मोड़कर खून के बहाव वाले इलाके में रखकर मुँह बन्द करें। (दाँत से दबा कर) । जब आप रूमाल रखकर मुँह बन्द करें तो उसे करीब 15-30 मिनट तक कस कर बन्द रखें और अगर तब भी नहीं खून का बहाव बन्द हो तो डाक्टर से सम्पर्क करें ।

क्लिनिक 1: बी 36/20ए, ब्रम्हानंद कॉलोनी एक्सटेंशन। (साकेत नगर पुलिया के पास) दुर्गाकुंड, वाराणसी दूरभाष : 0542-2312444 # मो. : 08765112233

क्लिनिक 2 : आलोक हेल्थ केयर अस्सी वाराणसी टेलीफोन: 0542-2313187, 09634434444